

Die Wichtigkeit professioneller psychischer Unterstützung in Unternehmen

Priorisierung psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz



| Inhaltsverzeichnis

- 03 Einleitung - Problembeschreibung
- 04 Problemlösungen - Die wichtige Rolle von Unternehmen
- 05 Kostenkalkulation - Wann es sich für Unternehmen rentiert
- 06 Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen
- 07 Mindvise Mental - Onlineberatungskonzept für Unternehmen
- 08 Leistungsbeschreibung & Preisgestaltung
- 10 Unser Expert:innen Netzwerk - Unsere Plattform
- 11 Quellen



Krisen. Ängste. Veränderungen.

Der gesellschaftliche Wandel der letzten Jahrzehnte hinterlässt deutliche Spuren in den Köpfen der Menschen. Eine nie zuvor dagewesene Flut digitaler Informationen prallt auf ein menschliches Gehirn, das sich über Hunderttausende von Jahren an die Anforderungen einer analogen Welt angepasst hat.

Die hohe Frequenz von wahrgenommenen Bedrohungsreizen, die aus gewachsenen sozialen Anforderungen, wiederkehrenden geopolitischen Spannungen, klimabedingten Herausforderungen und gesundheitlichen Bedrohungen resultieren, führt zu einer erheblichen Belastung des menschlichen Gehirns.



Anstieg der psychisch bedingten Ausfalltage von **1,96** auf **2,76** Tage / Arbeitnehmer:in pro Jahr im Zeitraum von 2011 - 2021 (DAK, 2022).



39,2 Tage: Dauer psychischer Krankenschreibungsfall. Im Durchschnitt / Jahr (DAK, 2021)



27,8 %: Prävalenz psychischer Erkrankungen bei Erwachsenen in Deutschland (DGPPN, 2023)



Häufigste Erkrankungen
Angststörungen (15,4%)
Depressive Erkrankungen (9,8%)
Suchterkrankungen (5,7%)



18,9%: Anteil psychisch Erkrankter mit Kontakt zu Leistungsanbietern (DGPPN, 2023)



5-6 Monate: Die durchschn. Wartezeit auf einen Psychotherapieplatz (BPtk, 2021)



205€ - 329€: Ausfallkosten / Verluste für Unternehmen pro Krankheitstag (BAuA, 2021)

Warum Unternehmen zeitnahe Unterstützung fördern sollten

Ein alarmierender Indikator für die wachsende psychische Belastung ist der drastische Anstieg der psychisch bedingten Ausfalltage von 1,96 auf 2,76 Tage pro Arbeitnehmer:in pro Jahr.

Die vorliegenden Zahlen verdeutlichen einen bedenklichen gesellschaftlichen Missstand im Bereich der psychologischen Gesundheitsversorgung. Aktuell beträgt die Wartezeit auf einen Psychotherapieplatz im Durchschnitt fünf bis sechs Monate, während die Prävalenz psychischer Erkrankungen in Deutschland bei 27,8 % liegt, wobei Angststörungen, depressive Erkrankungen und Suchterkrankungen die häufigsten Diagnosen darstellen.

Diese Entwicklungen sind nicht nur besorgniserregend für die betroffenen Individuen, sondern haben auch erhebliche Auswirkungen auf Unternehmen. Tatsächlich führt ein durchschnittlicher psychischer Krankheitsfall zu 39,2 Tagen Arbeitsunfähigkeit pro Jahr, was zu erheblichen Kosten führt. Unternehmen sehen sich mit Ausfallkosten und Verlusten in Höhe von 205€ bis 329€ pro Krankheitstag konfrontiert, wie von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) berichtet wird.

**“Im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen der vergangenen Jahre gibt es keine Entwicklung, die gravierender wäre.”
(DAK-Gesundheitsreport 2022)**

Es ist daher sowohl im Interesse der Arbeitnehmer:innen als auch der Unternehmen sinnvoll und wichtig, Maßnahmen zu ergreifen, um zeitnahe psychische Unterstützung zu fördern. Unternehmen können ihren Mitarbeitern den Zugang zu qualifizierten Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen erleichtern, um frühzeitig auf psychische Belastungen zu reagieren. Dadurch könnten nicht nur die psychisch bedingten Ausfallzeiten reduziert werden, sondern auch die Gesundheit und Produktivität der Mitarbeiterinnen gesteigert werden. Die Investition in die psychische Gesundheit der Belegschaft zahlt sich langfristig für Unternehmen aus und trägt zur Verbesserung der Gesellschaft insgesamt bei.

Erhebliche Verluste durch psychisch bedingte Fehltage

Ab wann sich die Nutzung präventiver psychologischer Hilfe für Mitarbeitende für Unternehmen rentieren könnte

Ausgehend von durchschnittlich **2,76** psychisch bedingten Fehltagen pro Mitarbeiter, Ausfallkosten von durchschnittlich **267€** pro Fehltag und einer Ausfallzeit von **39,2** Tagen bei einem psychisch bedingten Krankheitsfall ergeben sich bei einem Unternehmen mit **200** Mitarbeitenden **14 psychisch bedingte Krankheitsfälle**. Diese würden Gesamteinbußen von mindestens **146.529€** pro Jahr verursachen.

Wenn man den **14 Betroffenen** über das Jahr hinweg präventive, zeitnahe und regelmäßige Unterstützung mit **4 Beratungen pro Monat** anbietet, bei Beratungskosten von **99€ pro Sitzung**, würde es sich für das Unternehmen bereits rentieren, wenn dadurch nur die **Hälfte der psychisch bedingten Krankschreibungsfälle vermieden** werden könnten.

Kosten für psychologische Beratungen: **66.528€**

Einsparungen durch Vermeidung von **7 psy.-bed. Krankheitsfällen**: **73.264€**

Überschuss: **6.736€**

Neben den Einsparungen hätten alle psychisch Belasteten zusätzlich wöchentlich (!) die notwendige Unterstützung erhalten, was wiederum einen unschätzbaren Mehrwert für die Lebensqualität der Menschen und das innerbetriebliche Klima mit sich bringen würde.

Trotz der theoretischen Natur der Zahlen bezüglich der Krankheitskosten und der Dauer psychisch bedingter Krankheitsfälle, die in jedem Unternehmen unterschiedlich sein können, zeigt die Berechnung, dass es insbesondere für Unternehmen mit einer starken psychischen Stressbelastung unter ihren Mitarbeitenden sinnvoll sein könnte, in die psychische Gesundheitsversorgung ihrer Belegschaft zu investieren.

Durch flexible Unterstützung könnte es jedoch für jedes Unternehmen sinnvoll sein, in die psychische Gesundheitsversorgung zu investieren, indem die Anzahl der Beratungen individuell angepasst wird, um Kosten und Mehrwert auszubalancieren.

Entstigmatisierung und Prävention: Wege zu einer gesünderen Gesellschaft

Die Stigmatisierung psychischer Probleme und die damit verbundenen Hürden, sich psychische Hilfe zu holen, sind nach wie vor sehr hoch.

Dies wird durch die Tatsache belegt, dass lediglich 18,9% der Personen mit psychischen Erkrankungen tatsächlich Kontakt zu Leistungserbringern im Bereich psychischer Gesundheit aufnehmen. Diese Diskrepanz verdeutlicht, dass viele Menschen mit psychischen Herausforderungen zögern, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, oft aufgrund von Ängsten vor Stigmatisierung oder Unsicherheit hinsichtlich der Verfügbarkeit geeigneter Ressourcen.

Daher ist es notwendig, neben der Verbesserung des Präventions- und Versorgungsangebots auch Maßnahmen zu ergreifen, um die Barrieren für den Zugang zur professionellen Hilfe so weit wie möglich abzubauen.

Versorgungsverbesserung

- Herabsetzen der Hürde & Verbesserung der Versorgung
- Nutzung zahlreicher freiberuflicher Psycholog:innen & Psychotherapeut:innen
- Verbesserung des Zugangs durch Onlinemeetings
- Aktiver und offener Umgang mit psychischen Gesundheitsthemen

Präventionsförderung

- Verbesserung der Selbstreflexionsfähigkeit
- Zugang zu Psychoedukation & Selbsthilfematerialien
- Aktive Erinnerung an die Selbstreflexion
- Frühzeitige Unterstützung, um präventiv der Verschlechterung des psychischen Zustands entgegenzuwirken

Onlineberatungskonzept: Mindvise Mental

Flexibles Onlineberatungskonzept zu Verbesserung der psychischen Gesundheit unter Mitarbeitenden von Unternehmen jeder Größe

Mit einem stetig wachsenden Netzwerk von freiberuflichen Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen nutzen wir verfügbare Ressourcen, um zur dringend benötigten Verbesserung der psychologischen Gesundheitsversorgung beizutragen. Durch Onlineberatungen überwinden wir örtliche Einschränkungen und ermöglichen jedem, der über Internetzugang und ein mobiles Endgerät verfügt, den Zugang zu psychologischer Unterstützung.

Dank der niedrigen monatlichen Kosten ermöglichen wir Unternehmen jeder Größe den Zugang zu Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen. Durch unseren anonymen Buchungsprozess senken wir die Hemmschwelle für Mitarbeitende, psychologische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Unternehmen zahlen ausschließlich für tatsächlich gebuchte Beratungssitzungen und können maximale Beratungskontingente im Voraus festlegen. Die monatliche Kündbarkeit unserer Leistung ermöglicht es Unternehmen, unser Onlineberatungskonzept zu testen, ohne sich langfristig binden zu müssen.

Durch speziell auf unternehmensspezifische Themen ausgerichtete Mitarbeiter-Schulungen, die wir vor Ort in Unternehmen durchführen, sensibilisieren wir Führungskräfte und Risikogruppen für psychologische Thematiken. Diese Schulungen ermöglichen eine nahtlose Integration unseres Online Beratungsangebots.

Im Gegensatz zu Konzepten mit unbegrenzten psychologischen Beratungen ist es uns wichtig, dass Mitarbeitende die Beratungsleistungen tatsächlich in Anspruch nehmen. Daher möchten wir mit unserem wöchentlichen Newsletter das Bewusstsein für psychische Gesundheit stärken, die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen fördern. Unsere verfügbaren Selbsthilfematerialien und Übungen ermöglichen Mitarbeitenden außerdem, selbstständig zur Verbesserung ihrer psychischen Gesundheit beizutragen.

Unser Konzept zielt darauf ab, ein Win-Win-Szenario für alle Beteiligten zu schaffen und endlich einen überfälligen Schritt hin zu einer psychisch gesünderen Gesellschaft zu gehen.

Preisgestaltung & Leistungsbeschreibung

	Kosten	Leistungen
Mindvise Mental Grundgebühr	39.- / Monat	Business-Zugang zur Buchungsplattform, Selbsthilfematerialien, Psychoedukation, wöchentlicher Newsletter. Monatlich kündbar.
Flexible Onlineberatungsgespräche	99.- / 50 Minuten 60.- / 30 Minuten	Frei buchbare Beratungsgespräche bei ausgebildeten Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen nach Bedarf. Feste Obergrenze von Beratungen pro Monat möglich.
Online Beratungskontingente	nach Absprache	Feste monatliche Beratungskontingente. Verfügbar ab einer Mindestlaufzeit von 6 Monaten.
Mitarbeiter-Schulungen vor Ort oder online	nach Vereinbarung, abhängig von Gruppengröße	Psychologische Schulungen, Workshops & Vorträge zur Verbesserung der psychischen Gesundheit von Mitarbeitenden und Steigerung der Mitarbeiterzufriedenheit. Themen: u.a. Achtsamkeit, Innere Antreiber, Kommunikation, Positive Gedanken, Resilienz, Schlafstörungen, Schulung zum psychologischen Ersthelfer, Kommunikation an der Hotline, Krisenkommunikation, Lebensordnung, Stressmanagement, Basisschulung, Traumatische Belastungen im beruflichen Alltag, Trauer. Auch unternehmensspezifische Themen möglich.
Bedarfsanalysen	120.- pro Analyse	Umfassende Analyse der psychischen Gesundheitssituation im Unternehmen. Untersuchung von Ursachen für psychische Gesundheitsprobleme, wie Arbeitsbelastung, Unternehmenskultur, Führung und Work-Life-Balance. Durchführung per Onlineumfrage.

Preisgestaltung & Leistungsbeschreibung

Mindvise Mental bietet flexible und feste Online-Beratungsoptionen für Unternehmen:

Flexibles Modell:

- Monatliche Grundgebühr: 39.-
- 5% Rabatt bei Zahlung von 6 Monaten im Voraus (222.-)
- 10% Rabatt bei Zahlung von 12 Monaten im Voraus (421.-)
- Einzelberatungskosten: 99.- (50 Minuten) und 60.- (30 Minuten) nach Bedarf
- Maximale Anzahl pro Monat festlegbar
- Monatlich kündbar

Modell mit festen Kontingenten:

- Erlassen der monatlichen Grundgebühr bei Buchung eines festen Kontingents über 6 Monate:
- z.B. 10 Beratungen à 50 Minuten pro Monat: 999.- / Monat oder 20 Beratungen à 30 Minuten pro Monat: 1200.- / Monat
- Individuell wählbar & an Bedarf des Unternehmens anpassbar
- Nicht genutzte Kontingente bleiben 3 Monate nach Ablauf gültig.
- Mindestlaufzeit 6 Monate

Psychologische Mitarbeiter-Schulungen (Workshops & Vorträge)

Tagesschulungen

- Teilnehmerzahl: 6 - 12 (maximal 14)
- Umfang: 2 UE bis zu 24 UE
- Dauer: 8 Stunden
- Ort: vor Ort im Unternehmen

Kurzschulungen

- Teilnehmerzahl: variabel
- Umfang: 2 UE bis zu 24 UE
- Dauer: 1 -2 Stunden
- Ort: vor Ort & online

Unser Psycholog:innen & Psychotherapeut:innen-Netzwerk

Lernen Sie unser stetig wachsendes Netzwerk an freiberuflichen Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen kennen.

Entdecken Sie unser wachsendes Expertennetzwerk

Dank unserer umfangreichen Expertise können wir eine breite Palette psychologischer Themen abdecken und individuell auf die speziellen Anforderungen Ihres Unternehmens eingehen. Derzeit bieten wir Beratungsgespräche in Deutsch und Englisch an, und wir sind bestrebt, unser Sprachangebot kontinuierlich zu erweitern.



Unsere Plattform

Mit unserer MindVise Mental Mitgliedschaft erhalten Sie einen Business-Code mit dem sich all Ihre Mitarbeitenden auf unserer Plattform anmelden können. Mithilfe eines QR-Codes und Passwort gelingt die Anmeldung sehr einfach.

Werfen Sie einen Blick in die Plattform

Wir arbeiten fortlaufend daran, unsere Plattform zu verbessern, und freuen uns daher immer über Ihr Feedback und Ihre Verbesserungsvorschläge. Unser Ziel ist es, Barrieren und Hürden abzubauen, um jedem Menschen den Zugang zu professioneller psychologischer Unterstützung zu ermöglichen.



Quellen

- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde. (2023). Bericht zur Prävalenz psychischer Erkrankungen bei Erwachsenen in Deutschland. DGPPN. Verfügbar unter https://www.dgppn.de/_Resources/Persistent/93a818859031c45661aa7f6d298d6fecc6de45e9/20230104_Factsheet_Kennzahlen.pdf
- Bundespsychotherapeutenkammer. (2021). Bericht zur durchschnittlichen Wartezeit auf einen Psychotherapieplatz. BPTK. Verfügbar unter: <https://bptk.de/bptk-auswertung-monatelange-wartezeiten-bei-psychotherapeutinnen/>
- DAK. (2022). Gesundheitsreport. Verfügbar unter <https://www.dak.de/dak/download/gesundheitsreport-2022-pdf-2548398.pdf>
- TK. (2021). Gesundheitsreport <https://www.tk.de/resource/blob/2103660/ffbe9e82aa11e0d79d9d6d6d88f71934/gesundheitsreport-au-2021-data.pdf>
- Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. (2021). Bericht zur durchschnittlichen Ausfallkosten und Verluste für Unternehmen pro Krankheitstag. BAuA. Verfügbar unter <https://www.baua.de/DE/Themen/Monitoring-Evaluation/Zahlen-Daten-Fakten/Kosten-der-Arbeitsunfaehigkeit.html>
- Handwerksblatt (2010) Verfügbar unter: <https://www.handwerksblatt.de/betriebsfuehrung/krank-mitarbeiter-sind-teuer>
- DAK-Gesundheit. (2022). Gesundheitsreport 2022. DAK-Gesundheit. Verfügbar unter <https://www.dak.de/dak/download/report-2533050.pdf>



www.mindvise.de
kontakt@mindvise.de

Goldbacher Str. 33
63739 Aschaffenburg